

# Ist Wasser aus Plastikflaschen ungesund?

| cf (CF)/ses

**Wasser in Plastikflaschen hat Vorteile: Zunächst ist das Gewicht geringer als bei Glas, außerdem ist eine Plastikflasche nicht zerbrechlich, wenn Sie einmal herunterfällt. Allerdings zeigen wissenschaftliche Untersuchungen, dass Wasser in Plastikflaschen durch die in ihnen enthaltenen chemischen Stoffe belastet sein kann. Wir erklären, wie die Belastung zu Stande kommt und warum Sie vermehrt Glasflaschen verwenden sollten.**

## Hormonähnliche Stoffe im Mineralwasser

Ausreichendes Trinken gehört jeden Tag zu unserer Ernährung - die Frage ist jedoch: Was sollte man am besten trinken und was ist gesundheitlich wirklich unbedenklich? Den letzten wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge haben Forscher der Universität Frankfurt in Wasserflaschen aus Plastik hormonähnliche Stoffe wie das weibliche Sexualhormon **Östrogen nachgewiesen**. Bei zwölf von 20 Mineralwassermarken sei eine hormonelle Wirkung nachgewiesen worden, erklärt Martin Wagner vom Institut für Ökologie, Evolution und Diversität der Frankfurter Universität in diesem Zusammenhang.



**Das gefährliche an Plastikflaschen sind die Weichmacher** (Quelle: imago)

## Leitungswasser geringer belastet

Das zum Vergleich herangezogene Leitungswasser wies hingegen geringere Belastungen auf. Der Frankfurter Wissenschaftler unterstrich, dass die Ergebnisse keine konkrete Gesundheitsgefahr bedingen. Allerdings belegen sie eine Verbreitung von Umwelthormonen in Nahrungsmitteln, die aus Kunststoffverpackungen stammen könnten. Die Stoffe sind im verwendeten Kunststoff in kleinen Mengen enthalten und werden höchstwahrscheinlich durch das Wasser in der Plastikflasche gelöst. "Wir haben Mineralwasser aus Glas- und Plastikflaschen verglichen und konnten zeigen, dass die östrogene Belastung in Wasser aus PET-Flaschen etwa doppelt so hoch ist wie in Wasser aus Glasflaschen", sagte Wagner.

NATURKOST · [Martin.Korzer@yahoo.de](mailto:Martin.Korzer@yahoo.de) · [www.naturkostkorzer.de](http://www.naturkostkorzer.de) · ☎ 07125-8113

Neue Str. 24 · 72574 Bad Urach · 9.00 - 12.30 u. 14.30 - 18.00 Uhr · Mi. u. Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

## **Plastikflaschen generell schädlich?**

Die Antwort auf die Frage, ob Wasser aus der Plastikflasche ungesund ist, kann nicht eindeutig geklärt werden. Allerdings könnte die erwähnte Studie als Ansatzpunkt weiterer Forschungen dienen, um der Ursache der gemessenen Belastungen auf den Grund zu gehen. Trotzdem wurde deutlich, dass die gemessene Schadstoffkonzentration in Glasflaschen geringer ausfiel, als bei Plastikflaschen. Ob dieses Ergebnis letztendlich durch das verwendete Material erklärt werden kann, wird sich zeigen.

Der "Spiegel" zitiert in diesem Zusammenhang eine weitere Studie, in der nachgewiesen wurde, dass chemische Weichmacher in Plastikflaschen Einfluss auf die menschliche Gesundheit nehmen. So konnten Forscher der University of Cincinnati in den USA bereits im Jahr 2005 zeigen, dass sich der chemische Weichmacher Bisphenol A in Baby-Trinkflaschen bereits in kleinen Mengen negativ auf die **Hirnentwicklung von Kleinkindern** auswirkt.

## **Nutzen Sie vermehrt Glasflaschen**

Um ganz sicher zu gehen, kein Mineralwasser zu trinken, das chemisch belastet ist, sollten Sie vermehrt Getränke aus Glasflaschen konsumieren. Die gemessenen Werte der hormonähnlichen Substanzen waren dort laut Studie nur etwa halb so hoch wie in Plastikflaschen. Wenn Sie lieber eine Plastikflasche verwenden möchten, achten Sie darauf, nur Wasser aus Mehrwegflaschen zu trinken, da diese aus einem festeren Kunststoff bestehen und einen geringeren Anteil an "Weichmachern" aufweisen.

## **Woher aber stammt die Östrogenbelastung in Glasflaschen?**

Da ein Eintrag über die Flaschen selbst unwahrscheinlich ist, kann es nur das Wasser selbst sein. Erklären könnten dies die Untersuchungen von Fischen in der Erms durch Katja Bader. Eine bedeutende Anzahl von Fischen weist krankhafte Veränderungen an Organen auf, die durch Hormonbelastungen hervorgerufen werden. Das Erstaunliche dabei war: Den Fischen am Ermsursprung geht es nicht besser als denen nach der Kläranlage. Bleibt also nur noch ein Eintragungsweg .....

## **Kisten Schleppen zu umständlich?**

Im Rahmen eines Gemüse Abos liefern wir Quellwasser von Plose und St. Leonhardsquelle frei Haus, natürlich in der Glasflasche.

